

سپاسگزاری

پروردگارا، تو را سپاس می‌گویم، پروردگارا، تو را شکر می‌کنم.....

برای تمام نعماتی که به من ارزانی داشته‌ای

برای تمام روزهای آفتابی و برای تمام روزهای غمگین ابری و بارانی،

برای غروبهای آرام و شبهای تاریک و طولانی.

پروردگارا تو را شکر می‌کنم برای سلامتی و بیماری، برای غمها و شادیهایی که سال گذشته به من عطا کردی.

خدایا تو را شکر می‌گویم برای تمام چیزهایی که مدتی به من قرض دادی و سپس باز پس گرفتی.

خدایا، برای تمام لبخندهای محبت‌بار، دستان یاری‌رسان، برای همه آن عشق و محبت و چیزهایی شگفت‌انگیزی

که دریافت کردم از تو تشکر می‌کنم.

خدایا از تو تشکر می‌کنم برای تمام گلها و ستارگان، برای فرزندان و عزیزانی که دوستم دارند.

خدایا، تو را شکر می‌گویم برای تنهائیم، برای شغلم، برای مسائل و مشکلاتم، برای تردیدها و اشکهایم، چرا که

همه اینها مرا به تو نزدیکتر کردند.

خدایا تو را شکر می‌گویم برای تداوم حیاتم، برای اینکه سرپناهی در اختیارم نهاده‌ای، برای غذایم و برای

برآورده کردن تمام نیازهایم.

پروردگارا، همان را می‌خواهم که تو برایم خواسته‌ای،

تنها از تو می‌خواهم، آنقدر به من ایمان عطا کن تا در هر آنچه بر سر راهم قرار می‌دهی تو را ببینم و خواستت را،

آنقدر امید و شجاعت تا نومید نشوم، و آنقدر عشق و محبت ... هر روز بیش از روز قبل، عشق نسبت به خودت و

آنان که در اطرافم هستند.

پروردگارا، به من فروتنی، بردباری و تسلیم و رضا عنایت فرما.

خدایا، مرا آن ده که مرا آن به، و آنچه را که نمی‌دانم چگونه از تو بخواهم.

پروردگارا، به من قلبی فرمانبردار، گوش شنوا، ذهنی هوشیار، و دستانی ساعی عنایت فرما تا بتوانم تسلیم رضایت

گردم و آنچه را که به کمال برایم خواسته‌ای به دیده منت بپذیرم.

خدایا، بر تمام عزیزانم برکت و بهروزی عطا کن، و صلح و دوستی و آرامش بر قلوب انسانها حاکم گردان.

خدایا برای همه چیز از تو متشکرم.