

یکی شدن با سرچشمه الهی*

هنگامی می‌توانیم با سرچشمه الهی خود یکی شویم که شبیه او باشیم. ذات او بخشیدن و خیر رساندن به دیگران است. معنویت حاصل تحقق هدف‌ها نیست. معنویت، زندگی کردن بطور کامل و متمرکز در لحظه‌ی حال است. می‌خواهم بیاموزم که هر چند هدف‌های زیادی را در سر می‌پرورانم، در اثر برآورده نشدن آنها ناامید نشوم و اجازه ندهم یک لحظه لبخند از لبانم محو شود، چون می‌خواهم در هر لحظه شاد باشم و از زندگی لذت ببرم.

* وین دایر، معنویت (ترجمه علی پناهی)